

TRITURATS HIVERN					
	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	POSTRES
DILLUNS	CARBASSÓ, PASTANAGA PORRO I VEDELLA	BRÒQUIL, PASTANAGA PORRO I POLLASTRE	MONG. VERDA, PORRO, PATATA I POLLASTRE	MONG. VERDA, PATATA I POLLASTRE	IOGURT
BERENAR: FRUITA AMB CEREALS SENSE SUCRE					
DIMARTS	PASTANAGA, CEBA, ARRÒS I LLENTIES	MONG. VERDA I BLANCA PASTANAGA, CEBA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURA I PATATA	CARBASSÓ, PORRO, PASTANAGA I LLUÇ	PLÀTAN I TARONJA
BERENAR: IOGURT AMB CEREALS SENSE SUCRE					
DIMECRES	PATATA, CARBASSA, I POLLASTRE	MONG. VERDA, CEBA PATATA I GALL DINDI	PATATA, CARBASSÓ I GALL DINDI	BRÒQUIL, PATATA I POLLASTRE	IOGURT
BERENAR: COMPOTA DE FRUITA AMB CIVADA					
DIJOUS	MONG. VERDA, PORRO, FIDEUS I LLUÇ	CARBASSÓ, PORRO, PATATA I LLUÇ	MONG. VERDA, PORRO I VEDELLA	PATATA AMB VERDURES I CIGRONS	PERA I TARONJA
BERENAR: IOGURT AMB CEREALS SENSE SUCRE					
DIVENDRES	PATATA AMB VERDURES I POLLASTRE	PATATA I COLIFLOR I VEDELLA	CARBASSA, PATATA I LLUÇ	MONG. VERDA, PATATA, PASTANAGA I VEDELLA	IOGURT
BERENAR: FRUITA AMB CEREALS SENSE SUCRE					