

TRITURATS					
	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	POSTRES
DILLUNS	CARBASSÓ, PASTANAGA PORRO I VEDELLA I ARRÒS	BRÒQUIL, PASTANAGA PORRO I POLLASTRE	MONG. VERDA, PORRO, PATATA I POLLASTRE	MONGETA VERDA ARRÒS, CEBA I LLUÇ	IOGURT
BERENAR: FRUITA AMB CEREALS SENSE SUCRE					
DIMARTS	PASTANAGA, CEBA, ARRÒS I LLENTIES	MONG. VERDA I BLANCA PASTANAGA, CEBA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURA I PATATA	PATATA AMB VERDURES I CIGRONS	PLÀTAN I TARONJA
BERENAR: IOGURT AMB CEREALS SENSE SUCRE					
DIMECRES	PATATA, CARBASSA, PORRO I POLLASTRE	CARBASSA, CEBA PATATA I GALL DINDI	PATATA, CARBASSÓ I GALL DINDI	BRÒQUIL, PATATA I POLLASTRE	IOGURT
BERENAR: FRUITA AMB CEREALS SENSE SUCRE					
DIJOUS	MONG. VERDA, PORRO, FIDEUS I LLUÇ	CARBASSÓ, PORRO, PATATA I LLUÇ	CARBASSA, CEBA FIDEUS I VEDELLA	PATATA, PORRO, PASTANAGA I VEDELLA	PERA I TARONJA
BERENAR: IOGURT AMB CEREALS SENSE SUCRE					
DIVENDRES	PATATA AMB VERDURES I POLLASTRE	PATATA I COLIFLOR I VEDELLA	MONG. VERDA, PORRO, ARRÒS I LLUÇ	FIDEUS, PASTANAGA, CARBASSÓ I POLLASTRE	IOGURT
BERENAR: FRUITA AMB CEREALS SENSE SUCRE					